

Wirbelsäulengymnastik ab. 5.1.2015
montags 17.30-18.30 und 20.00-21.00h
mittwochs 20.00-21.00h

Rückenschule ab 5.1.2015
montags 18.30-20.00

Präventionskurs Wirbelsäulengymnastik von den
Krankenkassen anerkannt:
mittwochs ab 7.1.2015
18.00-19.00h